

Il **Servizio di Counseling** si propone di migliorare la qualità di vita degli studenti in un momento della loro esistenza caratterizzato dall'emergere di nuove problematiche in continua evoluzione.

Offre un punto di riferimento agli allievi degli **ultimi due anni della Scuola Media Superiore** (problematiche riguardanti l'orientamento), agli **studenti, specializzandi e dottorandi** dell'UPO.

telefono **333 5055631**

mail: counseling@uniupo.it

Direttore: Prof.ssa Patrizia Zeppego **Responsabile: Dr.ssa Daniela Ponzetti**

Diversi tipi di intervento su appuntamento: **Counseling Individuale**,
di **Gruppo**, **Training Autogeno** e tecniche di rilassamento.

Sedi di Novara (*Via Gnifetti 8*), Alessandria (*Via Mondovì 8*),
Vercelli (*Piazza S. Eusebio 5*)

